

**E**l inicio de curso es un buen momento para planificar un calendario de estudio y esforzarse para llevar al día todas las materias.

## 1. Técnicas de estudio.

### ➤ EN CASA, ANTES DE CLASE:

- ⇒ Preparar bien todo el material que puedas necesitar.
- ⇒ Lee la lección que te van a explicar.
- ⇒ Ve con actitud positiva ante las materias y los profesores.

### ➤ EN EL INSTITUTO, DURANTE LA CLASE:

- ⇒ Ten todo el material preparado cuando llegue el profesor.
- ⇒ Se puntual.
- ⇒ Evita distraerte con tus compañeros.
- ⇒ Mira y escucha al profesor, no mires por la ventana.
- ⇒ Toma apuntes, pregunta lo que no entiendas y usa la agenda para anotar las tareas de cada materia.



### ➤ EN CASA, DESPUÉS DE CLASE:

- ⇒ Consulta la agenda.
- ⇒ Realiza los deberes.
- ⇒ Repasa las lecciones explicadas.
- ⇒ Organiza tu tiempo y estudia según tu planning de estudio. Hay tiempo para todo.
- ⇒ Organiza un ambiente de estudio adecuado (luminoso, tranquilo, sin interferencias., ordenado...)

## 2. Método de aprendizaje:

La clave: cuanto más elaboración activa del material a aprender, mejor recuerdo y aprendizaje. Puedes seguir el método de aprendizaje siguiente:

### ➤ EXPLORACIÓN

- ✓ Lectura rápida para coger la idea global.
- ✓ Fíjate en los apartados, haz un esquema mental.

### ➤ LECTURA ATENTA

- ✓ Realiza una lectura comprensiva, usa el diccionario si desconoces algún término.
- ✓ Hazte preguntas sobre lo que has leído.

### ➤ SUBRAYADO

- ✓ Selecciona lo más importante de un color y los detalles de otro.
- ✓ El subrayado de los apuntes debe ser limpio y claro.
- ✓ Realiza anotaciones, símbolos...



### ➤ ESQUEMA

- ✓ Tiene que ser la síntesis o estructura de lo que has leído.
- ✓ Facilita la comprensión y sirve para repasar mejor y más rápido.
- ✓ Favorece la memorización y nos proporciona visión de conjunto.

### ➤ RESUMEN

- ✓ Claro, corto, concreto, completo, sin guiones y nuestro.
- ✓ Te resultará fácil si has hecho correctamente los 4 pasos anteriores.

### ➤ EXPOSICIÓN

- ✓ Repite la lección hasta que veas que te la has aprendido. Evocar oralmente y que alguien te corrija, ayuda.



- ✓ Ayúdate de técnicas de memorización.

### ➤ REPASAR

- ✓ Programa los repasos que vas a hacer hasta el examen.
- ✓ Ayúdate de los resúmenes o de los esquemas que has hecho.
- ✓ Hazlo al terminar tu jornada, al día siguiente, dos días antes del examen, etc.



**T**odas estas pautas las deben llevar a cabo los alumnos y los padres deben ser conscientes de que todavía no son independientes para trabajar de forma autónoma, por lo cual debemos estar atentos a:

- ✓ *Cumplir un horario de trabajo.*
- ✓ *Trabajar en un ambiente tranquilo sin elementos que les distraigan.*
- ✓ *Asegurarnos que acuden a clase con el material necesario.*
- ✓ *Motivar y tener en cuenta siempre sus pequeños logros.*
- ✓ *Ayudarles a planificar su trabajo para que no se les acumule en los últimos días.*



**D**esde el Centro estamos atentos al proceso evolutivo de cada alumno y para ello harán entrevistas con los tutores periódicamente y si es necesario con cualquier otro Profesor que le dé clase.

Así mismo contamos con el **Departamento de Orientación** para tratar casos más específicos.



***El éxito académico  
de tus hijos  
también depende de ti***



***Folleto Temático***

***Instituto de Enseñanza  
Secundaria***

***“Cinca-Alcanadre”  
Alcolea de Cinca***