



SESIÓN INICIAL

PROGRAMA TUTORÍA ENTRE IGUALES.

ALUMNOS/ AS TUTORES/ AS. 4º E.S.O.

Objetivo

- Sensibilizar al alumnado con el problema del acoso escolar y el daño a las personas.
- Introducir las primeras pautas de actuación de un buen tutor/ a entre iguales.

Ideas clave a transmitir

- Empatía/ alteridad
- Diálogo/ No violencia
- Inteligencia emocional

Actividades

- Lectura por parte del profesor de la carta de Diego. VER ANEXOS. Cuestiones a debate:
 - *¿Qué sentimientos o emociones te provoca esta carta?*
 - *¿Crees que está basada en hechos reales o no? Justifícate.*
 - *¿Qué fenómenos crees que hay detrás de la decisión de Diego? ¿Cómo, cuánto, dónde... crees que se produjeron?*
 - *¿Qué crees que podrías haber hecho tú si hubieras sido compañero de Diego para que jamás llegase a escribir esta carta?*
- Visionado de vídeos:
 - “Save the children – acoso escolar”.
https://www.youtube.com/watch?time_continue=41&v=pmhXBNgeC1I
 - “Unicef- Marciano”.
<https://www.youtube.com/watch?v=9lBhhJltPmg>
 - “Tu actitud lo es todo – Trata a los demás como quieras ser tratado. <https://www.youtube.com/watch?v=BJXXljStE0g>

Al final reflexionamos sobre los perfiles o tipo de personas que pueden ser más susceptibles de sufrir daño por los demás porque tendremos que estar más pendientes de ellos. También reflexionamos sobre el tipo de conductas que hemos de vigilar, observar, preguntar al tutorizado... Por último aprendemos la regla básica a esparcir.

- Observamos durante 1 minuto este iceberg acerca de la violencia y lo comentamos. **Búsqueda google: iceberg violencia**



- Observamos esta imagen. ¿Cómo podemos usarla en este proyecto de la tutoría entre iguales? **Búsqueda google: violentómetro**



Papá, mamá, estos años que llevo con vosotros han sido muy buenos y nunca los olvidaré como nunca os olvidaré a vosotros.

Papá, tú me has enseñado a ser buena persona y a cumplir las promesas, además, has jugado muchísimo conmigo.

Mamá, tú me has cuidado muchísimo y me has llevado a muchos sitios.

Los dos solos sois increíbles pero juntos sois los mejores padres del mundo.

Tata, tú has aguantado muchas cosas por mí y por papá, te estoy muy agradecido y te quiero mucho.

Auelo, tú siempre has sido muy generoso conmigo y te has preocupado por mí. Te quiero mucho.

Lolo, tú me has ayudado mucho con mis deberes y me has tratado bien. Te deseo suerte para que puedas ver a Eli.

Os digo esto porque yo no aguante ir al colegio y no hay otra manera para no ir.

Por favor espero que algún día podáis darme un poquito menos.

Os pido que no os separéis papá y mamá, solo viéndos juntos y felices yo seré feliz.

Os hecharé de menos y espero que un día podamos volver a vernos en el cielo. Bueno me despido para siempre firmado Diego, en una cosa espero que encuentres trabajo muy pronto tate.

Diego González

COMENTAR LAS SIGUIENTES FRASES

“

Solo las personas capaces
de amar intensamente
pueden sufrir un gran dolor,
pero esta misma necesidad
de amar sirve para contrarrestar
sus duelos y las cura.


LEO TOLSTOY

*"Lo que disfrutamos una vez
profundamente
no lo podemos perder nunca.
Todo lo que amamos
profundamente se convierte
en una parte de nuestro ser."*

HELEN KELLER

*La mejor forma de animarte es
intentar animar a otro.*

-Mark Twain.



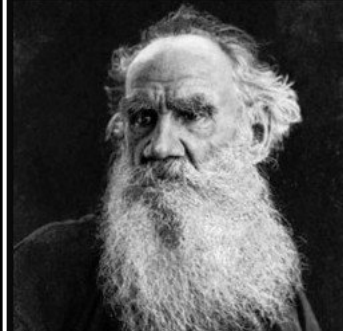
"Cualquiera que acepte pasivamente el mal está igual de implicado en él como quien ayuda a perpetrarlo. Quien acepta el mal sin protestar en su contra, en realidad está cooperando con él."

- Martin Luther King




Creo que he aprendido que la mejor manera de levantarse uno mismo es ayudar a otra persona

(Booker T. Washington)



Quien hace sufrir al prójimo se perjudica a sí mismo. Quien ayuda a los demás se ayuda a sí mismo.

(León Tolstói)



Si no estás haciendo que la vida de alguien sea mejor, entonces estás desperdiciando tu tiempo.

- Will Smith -

La gente lastimada lastima a otros.
Es así como el patrón del dolor se transmite,
generación tras generación.

Rompe la cadena hoy.
Enfrenta la ira con solidaridad,
el desprecio con compasión,
la crueldad con amabilidad,
Los malos gestos con una sonrisa.

Perdona y olvídate de encontrar un culpable.
El amor es el arma del futuro.

-Yehuda Berg



“Cuando odias a una persona,
odias algo de ella que forma
parte de ti mismo. Lo que no
forma parte de nosotros no nos
molesta.”

Hermann Hesse

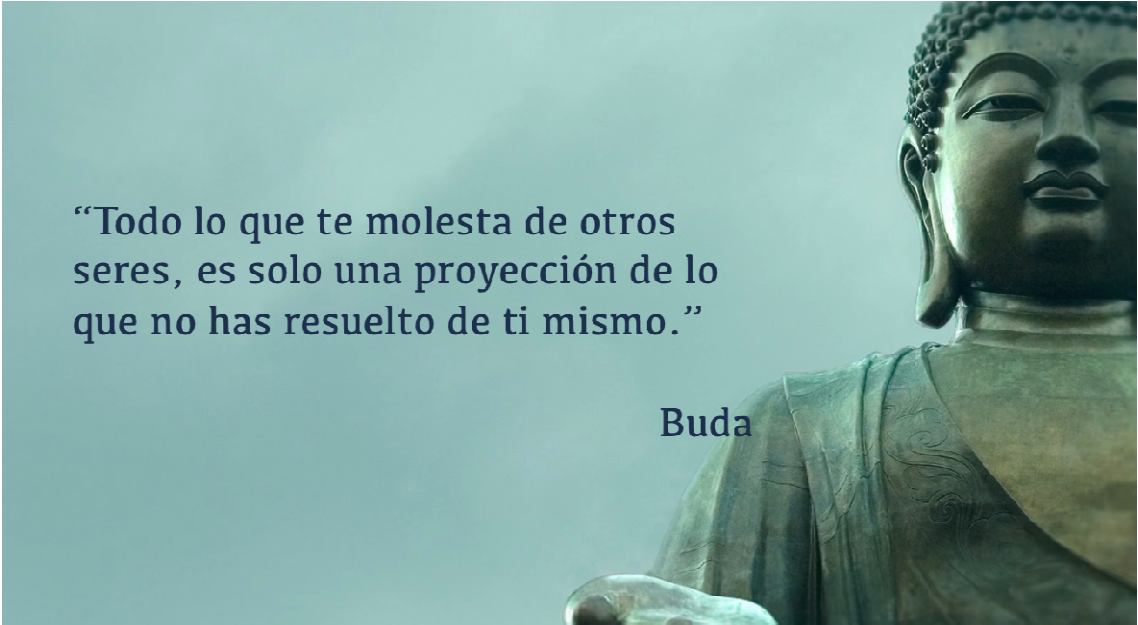


Educación
emocional



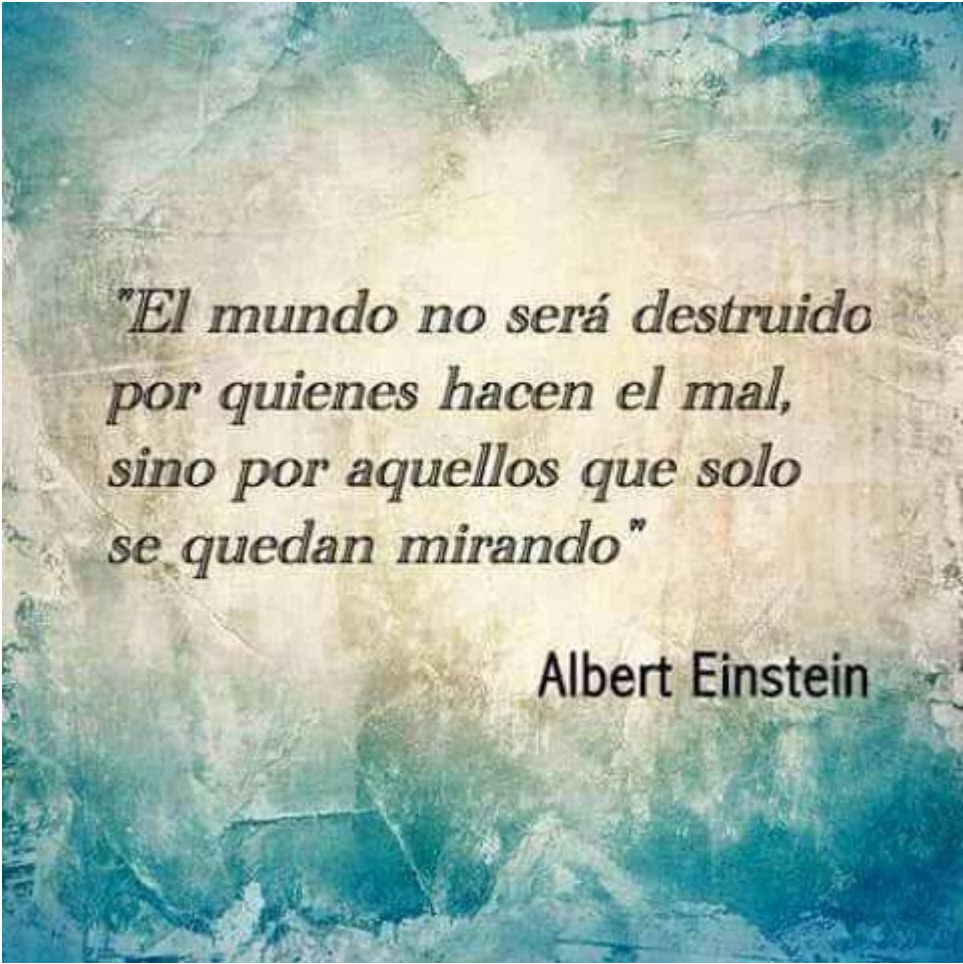
Si tu única herramienta es un martillo, tiendes a
tratar cada problema como si fuera un clavo

(Abraham Maslow)



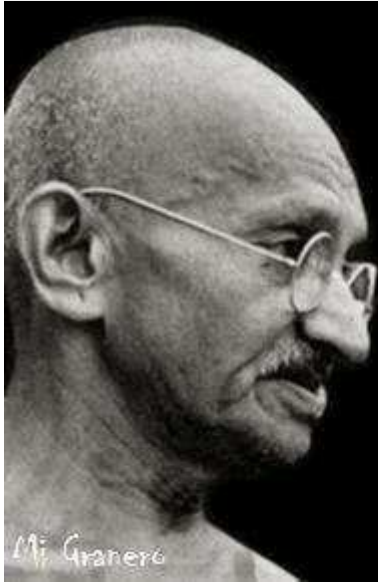
“Todo lo que te molesta de otros seres, es solo una proyección de lo que no has resuelto de ti mismo.”

Buda



“El mundo no será destruido por quienes hacen el mal, sino por aquellos que solo se quedan mirando”

Albert Einstein



La persona que
no está en paz
consigo misma,
será una persona
en guerra con
el mundo entero

(Mahatma Gandhi)