



# SESIÓN INICIAL

## PROGRAMA TUTORÍA ENTRE IGUALES.

### ALUMNOS/ AS TUTORES/ AS. 1º E.S.O.

#### Objetivo

- Sensibilizar al alumnado con el problema del acoso escolar y el daño a las personas.

#### Ideas clave a transmitir

- Empatía/ alteridad
- Diálogo/ No violencia
- Inteligencia emocional

#### Actividades

- Lectura por parte del profesor de la carta de Diego. VER ANEXOS. Cuestiones a debate:
  - *¿Qué sentimientos o emociones te provoca esta carta?*
  - *¿Crees que está basada en hechos reales o no? Justifícate.*
  - *¿Qué fenómenos crees que hay detrás de la decisión de Diego? ¿Cómo, cuánto, dónde... crees que se produjeron?*
  - *¿Qué crees que podrías haber hecho tú si hubieras sido compañero de Diego para que jamás llegase a escribir esta carta?*
  - *¿Qué crees que se consigue o cuál es la consecuencia de hacer daño o abusar de los demás? ¿Cómo será esa persona después de un tiempo?*
- Visionado de vídeos:
  - “Save the children – acoso escolar”.  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=41&v=pmhXBNgeC1I](https://www.youtube.com/watch?time_continue=41&v=pmhXBNgeC1I)
  - “Unicef- Marciano”.  
<https://www.youtube.com/watch?v=9lBhhJltPmg>
  - “Tu actitud lo es todo – Trata a los demás como quieras ser tratado. <https://www.youtube.com/watch?v=BJXXljStEOg>

*Al final reflexionamos sobre los perfiles o tipo de personas que pueden ser más susceptibles de sufrir daño por los demás. También reflexionamos sobre el tipo de conductas que podemos sufrir y pedir ayuda a nuestro tutor si no sabemos qué hacer... Por último aprendemos la regla básica de trato hacia los demás.*

- Observamos esta imagen. **Búsqueda google: violentómetro**  
 Tratamos de tenerla en clase y presente para tomar conciencia de la gravedad o no de lo que estamos haciendo a los demás o de lo que nos están haciendo.



Papá, mamá, estos años que llevo con vosotros han sido muy buenos y nunca los olvidaré como nunca os olvidaré a vosotros.

Papá, tú me has enseñado a ser buena persona y a cumplir las promesas, además, has jugado muchísimo conmigo.

Mamá, tú me has cuidado muchísimo y me has llevado a muchos sitios.

Los dos solos sois increíbles pero juntos sois los mejores padres del mundo.

Tata, tú has aguantado muchas cosas por mí y por papá, te estoy muy agradecido y te quiero mucho.

Auelo, tú siempre has sido muy generoso conmigo y te has preocupado por mí. Te quiero mucho.

Lolo, tú me has ayudado mucho con mis deberes y me has tratado bien. Te deseo suerte para que puedas ver a Eli.

Os digo esto porque yo no aguante ir al colegio y no hay otra manera para no ir.

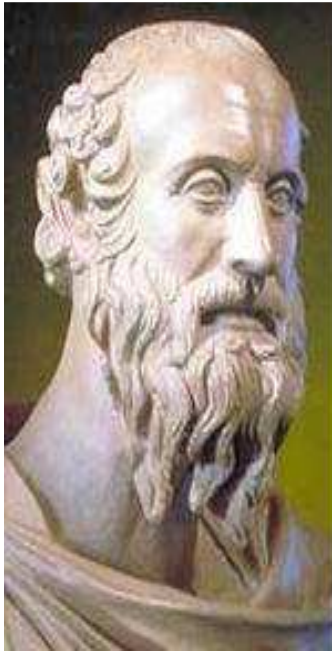
Por favor espero que algún día podáis darme un poquito menos.

Os pido que no os separéis papá y mamá, solo viéndos juntos y felices yo seré feliz.

Os hecharé de menos y espero que un día podamos volver a vernos en el cielo. Bueno me despido para siempre firmado Diego, en una cosa espero que encuentres trabajo muy pronto tate.

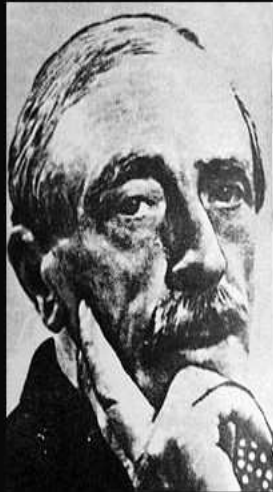
Diego González

## REFLEXIONAR SOBRE LAS SIGUIENTES FRASES:



*"El insulto deshonra a  
quien lo infiere, no a  
quien lo recibe."*

*Diógenes de Sinope*



La violencia es siempre un acto de debilidad y  
generalmente la operan quienes se sienten  
perdidos.

(Paul Valéry)

akifrases.com



La violencia es el último recurso del incompetente.

(Isaac Asimov)

akifrases.com





Los que se enzarzan en una competencia de agresividad pierden su razón y, lo que es más evidente, su fuerza. El que está seguro de algo no tiene que levantar la voz ni exaltarse.

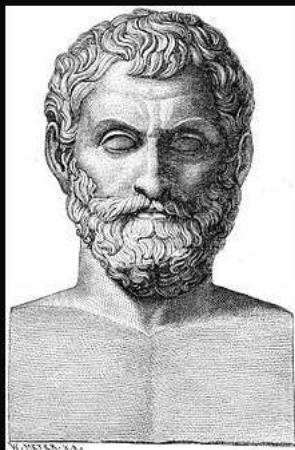
(Julián Marias)



**“NUESTRO CONOCIMIENTO NOS HA HECHO CÍNICOS. NUESTRA INTELIGENCIA, DUROS Y SEÇOS. PENSAMOS DEMASIADO Y SENTIMOS MUY POCO. MÁS QUE MAQUINAS NECESITAMOS HUMANIDAD. MÁS QUE INTELIGENCIA, NECESITAMOS AMABILIDAD Y CORTESÍA. SIN ESTAS CUALIDADES LA VIDA SERÁ VIOLENTA Y TODO ESTARÁ PERDIDO”**

spanish-quotes | tumblr

*-The Great Dictator*



Cuida tus palabras; que ellas no levanten un muro entre ti y los que contigo viven

(Thales de Mileto)

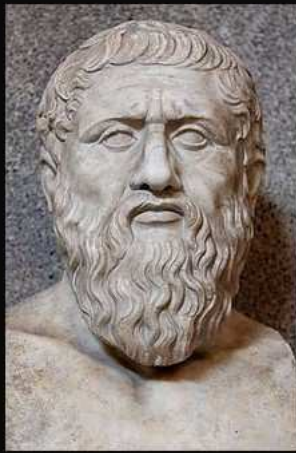
akifrases.com



Todo está perdido cuando los malos sirven de ejemplo y los buenos de mofa.

(Demócrito)

akifrases.com



Buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro

(Platón)

akifrases.com



Cualquiera puede enfadarse, eso es algo muy sencillo. Pero enfadarse con la persona adecuada, en el grado exacto, en el momento oportuno, con el propósito justo y del modo correcto, eso, ciertamente, no resulta tan sencillo.

(Aristóteles)

akifrases.com



La verdadera felicidad consiste en hacer el bien.

(Aristóteles)

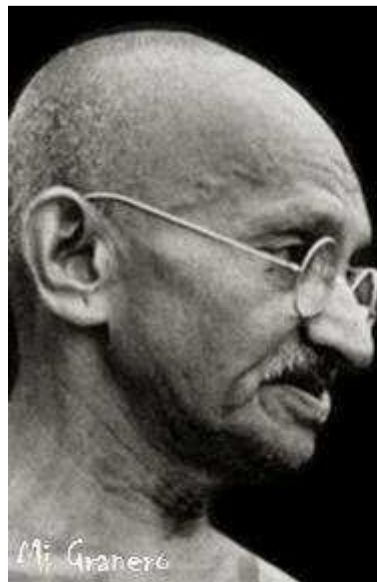
akifrases.com



Si los ciudadanos practicasen entre sí la amistad, no tendrían necesidad de la justicia.

(Aristóteles)

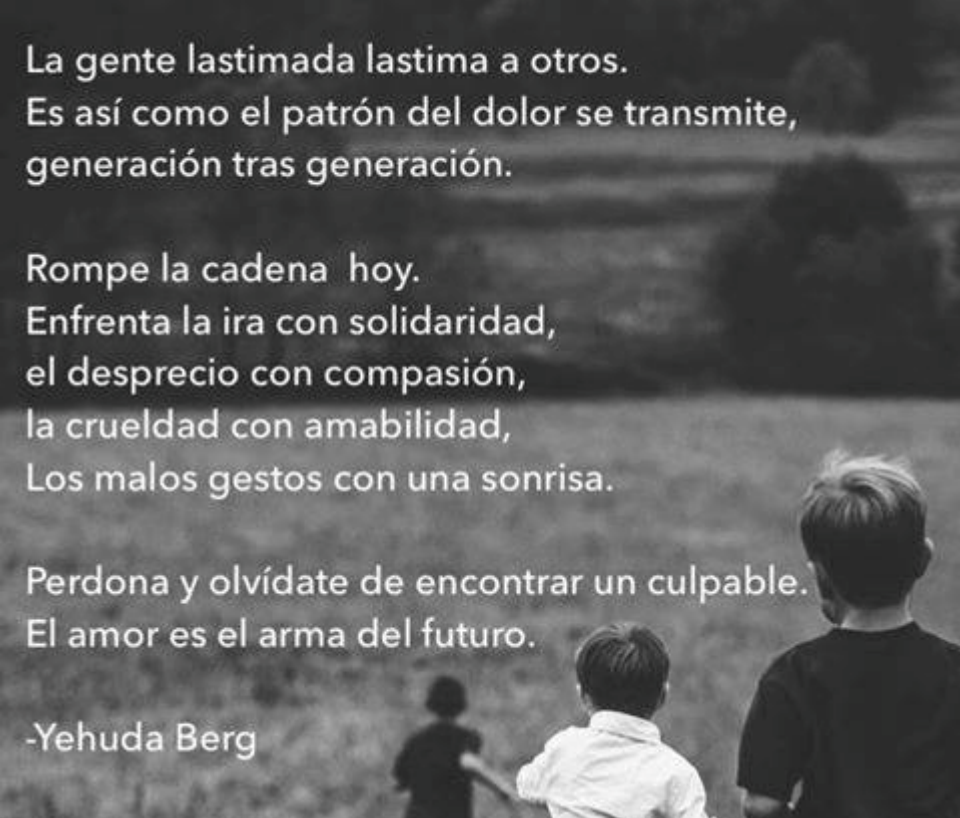
akifrases.com



M. Granero

La persona que  
no está en paz  
consigo misma,  
será una persona  
en guerra con  
el mundo entero

(Mahatma Gandhi)



La gente lastimada lastima a otros.  
Es así como el patrón del dolor se transmite,  
generación tras generación.

Rompe la cadena hoy.  
Enfrenta la ira con solidaridad,  
el desprecio con compasión,  
la crueldad con amabilidad,  
Los malos gestos con una sonrisa.

Perdona y olvídate de encontrar un culpable.  
El amor es el arma del futuro.

-Yehuda Berg