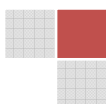


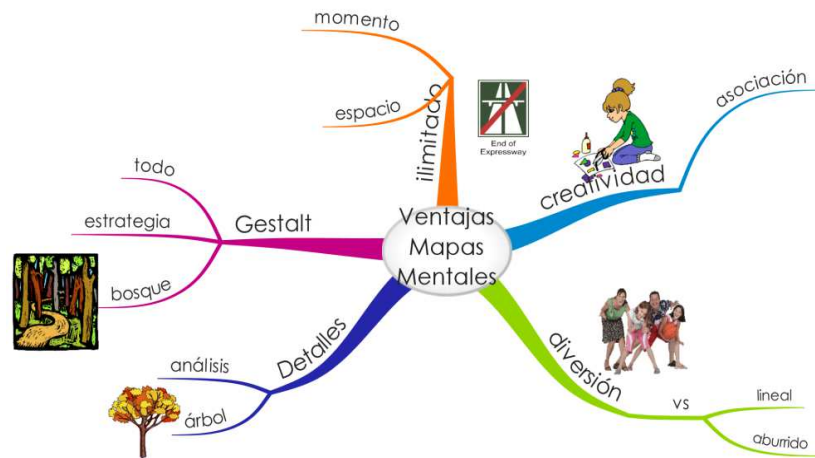


## LOS MAPAS MENTALES





Un **mapa mental** es un diagrama donde se representan gráficamente ideas, palabras o conceptos emanados de una idea central. Su función principal es gestionar y potenciar el flujo de información entre nuestro cerebro y el exterior conectando semántica y jerárquicamente diferentes tipos de concepciones.

- Colocamos un folio en posición horizontal.
- Colocamos el tema principal en el centro de la hoja, representado por una imagen grande.
- El mapa debe seguir el sentido de las agujas del reloj.
- A partir de la imagen central van saliendo ramificaciones. A medida que nos vamos alejando del dibujo central disminuye el grosor de las ramas.
- Las ramas deben ser curvas, no rectas, porque las líneas rectas aburren más al cerebro y las curvas capturan la atención de los ojos con más facilidad.
- Encima de la rama se escribe la palabra importante. La rama debe ser igual de larga que esa palabra.
- Del final de la rama grande saldrán ramitas pequeñas del mismo color para añadir las ideas secundarias. Encima de estas ramitas se escribirá la palabra y al final se realizará un dibujo sobre esta palabra.
- Utiliza muchos colores porque excitan el cerebro. Los colores añaden vitalidad, frescura y diversión a los mapas. Cada rama debe ser de un color.
- Ideas sobre los tipos de letra:
  - Mayúsculas para destacar lo más importante.
  - Uso de minúsculas puesto que se reconocen más fácilmente.
  - Tamaño: de acuerdo con su proximidad al centro.
  - Color: la escritura debe ser preferiblemente en negra por la facilidad de su lectura.
- No te auto-limites; si hace falta añadir papel por algún lado se hace para continuar con el desarrollo del mapa mental.





### Aplicaciones online:

1. **Bubble.us.** Sistema *online* gratuito donde facilitan la creación de diagramas o mapas del tipo brainstorm (lluvia de ideas). Su servicio posibilita el trabajo colaborativo, la opción de embeber o incrustar los diagramas en cualquier web, y la exportación de mapas en formato de imagen. 
2. **MindMeister.** Posee diversas funcionalidades (trabajo colaborativo en tiempo real, adición de notas, valoración de mapas, historial de versiones, clasificación mediante etiquetas, incrustación de iconos...). Además de la versión básica gratuita también cuenta con una versión Premium. 
3. **Mindomo.** Otra aplicación *en línea* para la creación de cartografías mentales. Dispone de una versión gratuita y otra comercial. Igual que la mayoría permite crear, editar y compartir nuestros mapas con colegas y amigos. 
4. **Mind42.** Tiene una de las interfaces más depuradas. Entre las funciones que lo distinguen de sus antecesores están la incrustación de imágenes mediante un buscador local y la vista previa de enlaces web adheridos en el texto. 
5. **Wisemapping.** Un sitio web gratuito que consta con todas las utilidades mencionadas en servicios anteriores. 